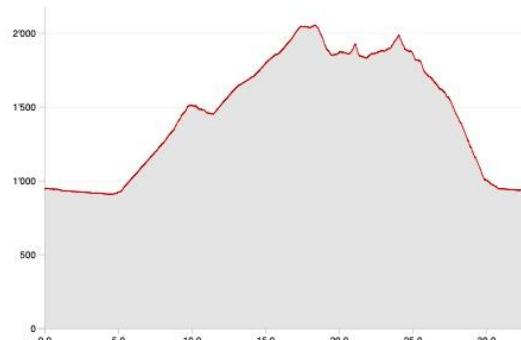
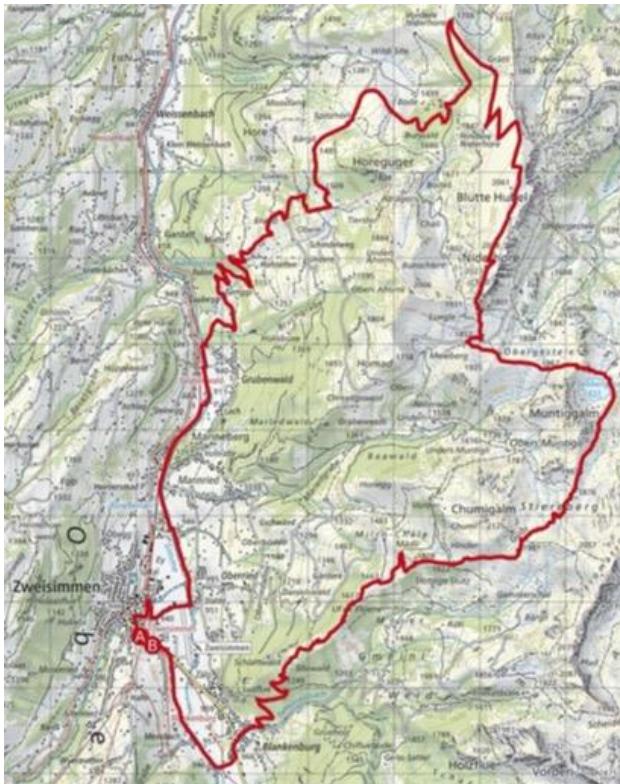


Sortie du dimanche 25 septembre



| | | | |
|---------------|-----------------|--------------|---------------|
| Longueur | 32.70 km | Alt. min/max | 907 m/2'050 m |
| Mont. / Desc. | 1'560 m/1'560 m | Pas de temps | - |

Zweisimmen - Seebergsee

Rendez-vous :

- 9h30
- Zweisimmen – Parking Rinderberg



Difficulté :

- | | | |
|-------------|-----|--------------------------------------|
| • Technique | 3/5 | Habileté sur quelques monotraces |
| • Physique | 4/5 | Gestion des muscles ... 1560 m de D+ |

Inscription :

Afin d'assurer le meilleur accompagnement possible, l'inscription est obligatoire. En fonction du nombre, des groupes peuvent être constitués.

- Pour s'inscrire



VTT musculaire :

✓ VTTAE :



Remarque-s :

- Annulation La sortie peut être annulée en fonction de la météo. Décision prise 24h avant. **Pas de report.**
- Responsabilité Chacun·e participe sous sa propre responsabilité.

Trace GPS :

La trace est donnée à titre indicatif. Le responsable de la sortie peut effectuer des changements, selon les conditions rencontrées.



Quelques mots sur l'itinéraire :

Départ en douceur le long de Simme. Au 5^{ème} kilomètre l'ascension commence. On est 900 m d'altitude et nous atteindrons 2000 m au kilomètre 18. Mais avant, nous nous serons arrêtés pour pique-niquer.



Depuis le Niderhore, descente, petite remonté et on plonge sur le Seebergsee.



Une douce ascension débute jusqu'au Stirensseeberg. Pause au restaurant. Attention aux vermicelles car il faudra encore monter.



Ensuite... que du *flow* pour descendre dans la vallée. Quelques derniers coups de pédales et nous serons de retour sur le parking.

